

## **ЗВЁЗДНЫЕ КВЕСТЫ: ВЫБИРАЙ, ДЕЙСТВУЙ, СОЗДАВАЙ**

Что самое ценное в нашей жизни? – назови то, что приходит на ум в первую очередь. А как ты думаешь, какой ответ на этот вопрос звучит чаще всего? Оказывается, такой: «Самое ценное – это сама жизнь».

На каникулах у тебя гораздо больше свободного времени, больше разнообразных занятий, и ты становишься самостоятельной. Поэтому у родителей появляется гораздо больше поводов для беспокойства: выключил ли ты плиту, разогрев обед, одел ли кепку, выбежав во двор в жаркий день, не сидишь ли весь день за компьютером... Наша смена станет примером того, что активный отдых и разнообразные увлекательные занятия помогают укрепить здоровье, учат принимать решения в запутанных ситуациях, делают тебя более ответственным. Давай вместе с тобой и другими ребятами придумаем и проживём в лагере три недели, полные приключений и испытаний, и докажем взрослым, что они могут быть спокойны за наше здоровье и безопасность!

### **Чем мы будем заниматься**

В этой смене мы предлагаем тебе окунуться в мир настоящих приключений, где нужно будет принимать серьезные решения, делать непростой выбор, ставить себя на место другого человека.

В самом начале смены, после того как ты познакомишься с ребятами из команды, мы предлагаем отправиться в первое путешествие – *квест «Случайности не случайны»*, который поможет каждому раскрыться, узнать интересы, способности и таланты всех ребят, «случайно» оказавшихся в одной команде. На этом пути вас ждут и вопросы об «Орлёнке», и задания творческого характера: нарисовать, придумать, сочинить – главное, всё нужно делать вместе, особенно принимать решения. Итогом первого квеста станет командный *огонёк «Случай из жизни»*, где у тебя будет возможность рассказать о ситуации, когда пришлось проявить смелость, благородство, перебороть страх или боль.

На *познавательных площадках «Твой выбор»* ты узнаешь о том, как можно отдыхать весело, с пользой для здоровья и без риска для жизни, а после этого каждая команда выберет для себя тему творческого исследовательского задания, связанную с безопасным отдыхом в детском лагере: про море, про пляж, про спорт, про то, без чего невозможен активный отдых. В помощь командам в лагере пройдут *круглые столы «Непредвиденный случай»* – встречи с интересными людьми, чья профессиональная деятельность напрямую связана с охраной безопасности жизни: полицейскими, врачами, спасателями и другими. Работа завершится презентацией итогов исследований и составленных каждой командой по своей теме памяток, из которых мы составим *карманную книжку «На всякий случай»*, которую в конце смены получит каждый.

Чтобы отдохнуть интересно и нестандартно, нужны друзья и хорошая идея. Мы поможем тебе выбрать своё направление для активного отдыха: танцы, фитнес, туризм, спортивные игры, прикладное творчество. Определился? Тогда тебя ждут *мастер-классы*, на которых ты можешь найти единомышленников под свою идею и придумать дело по выбранному направлению. Реализация этих дел будет проходить под общим названием *«Отдых на все 100»*.

Центральным делом смены станет *квест «Цепь нечаянных событий»*: твою команду ждут этапы, где будет нужно и действовать на практике, и находить решения для нестандартных ситуаций и чрезвычайных происшествий. Думать придётся не только о физической безопасности, но и о том, какую информацию выбрать для руководства к действию и как не допустить её разглашения, как сохранить единство команды и как не навредить

природе – и так далее. Этот квест поможет тебе и другим ребятам из твоей команды научиться учитывать разные мнения, слушать и слышать друг друга, принимать совместные решения, ставить общие цели и достигать их. Обсудить прохождение квеста, обменяться впечатлениями поможет **дискуссия «Риск – благородное дело?»**.

В конце смены всех участников проекта ждёт **спортивно-творческий квест «Мир, в котором мы живём»**, пропагандирующий полезные привычки, равнодушие к ближним, заботу о планете и демонстрирующий негативное отношение ко всему, что является опасным для жизни. Его финалом станет **лонгмоб «Вокруг Чёрного моря»**.

**Огонёк «Ценности нашей жизни»** станет итоговым делом в каждой команде. Пройдя столько испытаний вместе, рука об руку, твоя команда станет для тебя родной, и ты заметишь, как приятно делиться с близкими людьми чем-то очень важным и ценным.

Таким образом, каждая команда пройдет свой путь: весёлый, скоростной, с неожиданными поворотами – для этого кое-что из запланированных событий смены мы оставим в секрете. Записи о маленьких и больших победах, преодолениях, спорных ситуациях – обо всём, что стало важным для каждого в команде, будут вноситься в путевые заметки «История успеха команды». Самой успешной станет команда, которая успеет за смену многое и сделает это лучше, чем другие. Именно она станет **Звёздной командой**. А ты сможешь получить **звание «Звёздный ребенок»**, если твои идеи будут интересными, решения – правильными, мысли и дела – добрыми, а победы – настоящими.

### **К чему подготовиться, и что взять с собой**

С собой нужно взять побольше хороших идей, чтобы заняться их воплощением в жизнь, не откладывая ни дня. Если у тебя есть опыт участия в играх-испытаниях и соревнованиях по безопасности, вспоминай, какие задания пришлось выполнять – поможешь своей команде потренироваться перед квестами.

Если твои родственники или знакомые работают в сфере обеспечения безопасности, расспроси их об интересных случаях, запиши и привези с собой, чтобы обсудить их с другими ребятами или представить на конкурс творческих работ.