

ТАНЦУЙ, РОССИЯ!

Как творчески и с пользой укрепить свое здоровье? На эти вопросы есть много ответов. Мы тебе предлагаем провести 21 танцевальный день на берегу Черного моря на проекте «Танцуй, Россия!». Если ты увлекаешься танцем любого направления или хочешь научиться танцевать, тогда эта смена для тебя. В смене ты узнаешь о танцевальных традициях нашей большой страны. Мы ждем ребят от 11 до 15 лет, увлеченных танцами. Можно приехать со своим коллективом, командой, напарником, а также приглашаются те, кто желает научиться танцевать, кто любит заниматься спортом, фитнесом, туризмом и предпочитает вести активный образ жизни.

Что ты будешь делать в смене

Танцевать! Но прежде всего ты познакомишься с участниками проекта в своем отряде на *первом огоньке*, а на *«Вечере знакомств»* ты узнаешь, какие ребята приехали в детский лагерь «Комсомольский». С первых дней участия в проекте твои вожатые расскажут о правильном питании, активном образе жизни, фитнесе. Ты узнаешь секреты здорового режима дня, упражнений и тренировки для укрепления своего тела и духа.

Ты и твой отряд сможете проверить ваш командный дух, пройдя *испытания: туристические - «Тропы России», поход на гору Индюк и Семашко, пляжные состязания - «Борьба за флаг», «Город за городом», спортивные соревнования по пляжному волейболу, футболу, фрисби*. Победители состязаний в детском лагере примут участие в соревнованиях на уровне всех семи детских лагерей «Орлёнка» на *Большом спортивном фестивале*, где победители получают свои *дипломы, медали и кубки*.

У вашего отряда пройдут дружеские разговоры у костра. На них вы поговорите о ваших первых танцевальных успехах - *«Моё первое танцевальное ПА»*, о том, что здоровым – быть модно и как важно беречь свое здоровье - *«О моде на здоровье»*, *огонек «Мой танцевальный кумир»* о тех, на которых ты хочешь быть похожим.

А *акция «Библиотека на колесах»* поможет тебе и твоему отряду больше узнать о тех танцевальных направлениях, знаменитых танцорах, танцевальных группах и коллективах, которые прославляют нашу страну.

Для себя ты сможешь определиться, в каком направлении танцев ты хочешь развиваться, какое направление хочешь освоить, какие танцы выучить. Для этого нужно в начале смены записаться в **конкретную студию** по направлениям танцев: **уличные, хип-хоп, belly dance, джаз-модерн, народные, латинские, исторические, бальные, спортивные танцы (чирлидинг и аквааэробика)**.

Занятие в студиях помогут подготовиться тебе лично или командно к выступлению в **конкурсе «Танцевальные подмости»** и **«Танцевальный квадрат»**, участвуя в конкурсе, ты сможешь получить призовые места по различным танцевальным направлениям. Победители будут выступать на ежегодном **фестивале «Уличные танцы в Орлёнке»**, где можно проявить себя в направлениях **хип-хоп, брейкданс, битбокс, свободный стиль, фристайл**.

По окончании занятий в танцевальных студиях все девчонки и мальчишки приглашаются к участию в **фитнес-марафоне «Живи танцуя!»**. На этом марафоне мы пробежим 3 км, исполним большой массовый танец на стадионе, этим призывая всех детей и взрослых в «Орлёнке», присоединиться к **движению «За здоровье нации!»**

Если ты переживаешь, что тебе будет не интересно в танцевальных студиях, то **клубы по интересам ждут тебя!** На этих встречах ты узнаешь о том, как организовать свое дело или акцию для своих друзей и сверстников. Тебе на выбор будут предложены более **20-ти различных клубов**: «Как организовать акцию и флешмоб»; «Журналистика и связи с общественностью»; «Турклуб»; клуб правильного питания «ПроПорция»; экологический клуб «Эко-life»; «Dj-мастер»; «Артдизайн»; «Тайны Чёрного моря» и др. Вожатые лагеря готовы услышать твои мысли, твоё отношение к этим увлечениям, помочь еще больше узнать о своем хобби.

По итогам работы клубов у тебя и твоих друзей могут появиться свои идеи, как организовать и провести акцию, творческое дело и многое другое, по привлечению внимания друзей к здоровью, фитнесу, танцам и активному образу жизни в лагере. И помогут тебе в этом вожатые и специалисты лагеря. Каждый участник клуба будет награжден сертификатом, а организаторы творческих дел дипломом «Мастера – досуга».

Все лучшие танцевальные постановки в смене, а также все номера-победители «Танцевальных подмостков» будут представлены в **итоговом концерте проекта «Танцуй, Россия!»**. На **церемонии закрытия смены** тебе вручат **сертификат** о работе на танцевальной студии, **дипломы** за победу в конкурсах, твои успехи в организации акций и дел. **15 лучших участников смены** оставят **отпечаток своих ладошек на «Аллее аплодисментов»** Комсомольской площади.

Морской отряд

Ты любишь море и у тебя есть желание стать моряком, приезжай в морской отряд д/л «Комсомольский». У этого отряда своя, морская жизнь. Тебя ждут тайны Чёрного моря, проверка своих сил в управлении шлюпкой, секреты ловкого вязания морских узлов и, конечно, **тренировки и выходы в море** с инструктором на парусных яхтах (класс Open-big, тип швербот). А на занятиях в Доме авиации и космонавтики ВДЦ «Орлёнок» ты сможешь принять участие в **тематическом проекте «Выдающиеся полководцы и флотоводцы России»**, где познакомишься с военным стратегическим и тактическим талантами выдающихся полководцев и флотоводцев России.

Отбор в отряд производится на заезде в лагерь, критерии отбора – возраст (14-15 лет), умение плавать, вес (до 70 кг), и, конечно же, твое желание попасть в морской отряд!

Что взять с собой

Танцевальные костюмы, музыкальные фонограммы и видео-записи своих выступлений на USB-флешкартах, танцевальные балетки, танцевальные кроссовки. Для желающих заниматься уличными танцами и спортивными танцами рекомендуем взять с собой наколенники, налокотники и напульсники. Для игры в пляжный футбол - специальные футбольные бутцы, кеды.