



## ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛАГЕРЬ Памятка для родителей

# КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗАЕЗДУ И ПРЕБЫВАНИЮ В ДОЛ «ДЕТСКАЯ ИМПЕРИЯ ТУРИЗМА»

К путешествию в детский лагерь Вам и Вашему ребенку необходимо серьезно подготовиться:

### Собрать необходимый пакет документов:

1. Копия свидетельства о рождении или паспорта (если исполнилось 14 лет);
2. Справка для выезжающего в лагерь (**форма 079-у (в справку входят: анализ на выявление гельминтов, результат осмотра на педикулез и чесотку)**), с указанием перенесенных заболеваний и с указанием настоящего диагноза (**берется за 3 дня**).  
Справку можно получить в поликлинике у участкового педиатра по месту жительства;
3. **Прививочный сертификат (копия)** или **справка** с выписанными прививками;
4. **Справка о санитарно-эпидемиологическом окружении**, отсутствие контакта с заболевшим Covid-19 в течение 21 дня (**берется за 3 дня до выезда**);
5. **Страховка от клещевого энцефалита** или информация в прививочном сертификате (если ставилась прививка);
6. Копия действующего страхового медицинского полиса с 2х сторон;
7. Копия СНИЛС;
8. Подробно заполненная **Анкета**;
9. Информированное добровольное **согласие на медицинское обслуживание** (от законного представителя ребенка);
10. **Согласие на посещение спортивных и туристских объектов** (от законного представителя ребенка);
11. **ОБЯЗАТЕЛЬСТВО** законного представителя несовершеннолетнего

**Внимание!** Если ребёнок состоит на диспансерном учёте, то необходимо заключение профильного специалиста с указанием рекомендаций для данного ребёнка, рекомендаций по приему лекарственных препаратов с указанием дозы, кратности и длительности приема в случае, если ребёнок нуждается в постоянной поддерживающей терапии.

При отсутствии рекомендаций препараты, привезённые с собой, ребёнку даваться не будут. Записи родителей медицинскими рекомендациями не являются. Прием и хранение лекарственных препаратов осуществляется в медицинском пункте лагеря.

**Внимание!** В случае, если ребенка будет забирать из лагеря не один из родителей, необходимо доверенному лицу иметь при себе нотариально заверенную доверенность от родителя, либо нотариально заверенное согласие на самостоятельное передвижение ребенка (в случае, если ребенку больше 14-ти лет).

!!! Все оригиналы медицинских справок, согласия от родителей, копии документов (перечисленные выше), должны быть в отдельной папке, которая находится в рюкзаке у ребенка. НЕ УБИРАЕМ ИХ В ЧЕМОДАН!

## Как добраться до лагеря

Лагерь находится в Алтайском районе Алтайского края по адресу: п. Нижекаяянча, ул. Усть-Уба, д.1

Самостоятельно на автомобиле добраться до лагеря можно по федеральной трассе М52 Чуйский тракт по маршруту : г.Бийск – с.Сростки – с. Майма – Новый Айский мост (примерно 127 км). Следуете до Нового Айского моста у п.Соузга, затем переезжаете на левый берег р.Катунь и поворачиваете налево. Далее нужно проехать еще 6 км по Айскому тракту. Лагерь будет по правую сторону от дороги на склоне горы (сразу за такими туркомплексами, как «Золоторудная, «Адару»).

Также можно доехать по трассе Бийск - Ая - Бирюзовая Катунь, которая идет через с.Алтайское и проходит в дальнейшем сразу по левому берегу Катунь по Айскому тракту. От Айского кольца (возле старого Айского моста и въезда на озеро Ая) нужно будет двигаться прямо по этой трассе 8 км до нашего лагеря.

## Порядок заезда:

Заезд детей в лагерь осуществляется с 12:00 до 14:00, возможно позже. При более раннем заезде необходимо будет подождать пока комнаты будут готовы.

## Порядок выезда:

Выезд детей осуществляется после завтрака в 10:00 (отправляются автобусы в города трансфера). В случае, если родитель самостоятельно забирает ребенка из лагеря необходимо забрать ребенка в 10:00 (в исключительных случаях до 11:00, но комнату необходимо освободить до 10:00).

## Положить ребенку с собой в чемодан:

### Средства личной гигиены:

- зубная щетка и паста;
- мыло туалетное (обязательно в мыльнице), мыло хозяйственное;
- гель для душа, мочалка, шампунь;
- расческа; \*девочкам с длинными волосами – желательно фен (Мы обязательно помогаем помыть и посушить волосы девочкам младшего возраста);
- полотенце для душа, для лица, для ног;
- носовые платки (лучше бумажные);
- солнцезащитный крем (от 30 SPF, мы находимся в горах, солнце здесь ярче и жарче);
- средства от комаров (детские, только в виде мази или крема, не аэрозоль);
- гигиеническая помада.

### Для бассейна:

- купальник (плавки);
- шапочка для купания 1 шт.;
- очки для плавания 1 шт. (если ребенок ими пользуется);
- нарукавники (если ребенок ими пользуется);
- шлепанцы (сланцы) 1 пара.

### **Список личных вещей:**

- пижама,
- нижнее белье (не менее 4 комплектов);
- спортивный костюм или спортивные брюки;
- несколько футболок и маек (от 3 шт.);
- шорты, джинсы;
- рубашка;
- теплая ветровка, куртка (для прохладной погоды);
- теплый свитер, водолазка или кофта (вечером прохладно, мы находимся в горах);
- дождевик;
- рюкзачок для экскурсий (Обязательно!!!);
- носки х/б – 5-6 пар, носки теплые;
- закрытая спортивная обувь (кроссовки, кеды);
- легкая удобная обувь – сандалии;
- тапочки, сгрос, сланцы (для пребывания в корпусе, для бассейна, душа);
- головной убор!!! от солнца (бандана, кепка, шляпа).

Все вещи, включая чемодан (сумку), желательно промаркировать!!! Особенно важно подписать все новые вещи, которые Вы купили ребенку, а он их ещё не знает. А также всю обувь и верхнюю одежду.

### **Прочее:**

- туристическая бутылка для воды;
- письменные принадлежности, блокнот;
- салфетки (влажные и сухие);
- еда для перекуса и вода на дорогу в лагерь

### **ВНИМАНИЕ! БРАТЬ С СОБОЙ ЗАПРЕЩЕНО:**

- аэрозоли, парфюмерию в стеклянном флаконе;
- ножи и другие острые предметы!!!
- чайник, кипяtilьник;
- спички, зажигалки, все разновидности петард!!!
- сигареты и алкогольные напитки;
- газированные напитки (кроме минеральной воды);
- сухие соки и напитки;
- сухарики, чипсы со всевозможными добавками;
- супы, пюре, макароны быстрого приготовления;
- колбасные изделия и сыр;
- рыбные, мясные консервы и молочные изделия;
- арбузы и дыни;
- энергетик.

### **Ценные вещи:**

Не рекомендуется передавать ребенку в лагерь дорогостоящую видео и аудиоаппаратуру (мобильные телефоны, игровые приставки, ноутбуки и т.д.), ценные вещи (драгоценности, ювелирные украшения). За порчу и утерю администрация лагеря никакой ответственности не несет!

### **Связь с ребенком:**

На период смены в лагере предусмотрен контактный телефонный номер, доступный для связи с администрацией лагеря (директор лагеря, дежурный администратор, ст.вожатый) ежедневно с 10:00

до 19:00. Информация с контактными номерами телефонов будет представлена на сайте лагеря после начала 1 смены (после 09.06.2025).

У лагеря есть ВК-группа, где ежедневно выкладываются фото детей и мероприятий со смены, а также ТГ-канал в ежедневными видеобзорами лагерной смены.

По всем возникающим вопросам, требующим решения и участия взрослого, ребенок может обратиться к вожатым в любое время суток.

Телефоны у детей не забирают и ребенок может связаться с родителем в любое время по мобильной связи. Лагерь находится в горной местности, есть сложности передачи данных через Интернет (Wi-fi на территории лагеря нет), мобильная связь лучше всего устанавливается через оператора Билайн.

### **Стирка:**

В памятке по сбору ребенка в лагерь есть рекомендация собрать комплект вещей для ребенка на 14 дней. В случае необходимости возможно собрать вещи для стирки вожатым в прачечной лагеря (1-2 раза за смену). Для этого все вещи рекомендуются подписать, либо каким-то образом идентифицировать, чтобы после найти владельца.

Мелкие вещи (носки, нижнее белье) можно постирать в душе, либо бане во время приема водных процедур. В комнате и на этаже в корпусах нет горячей воды, поэтому дети ежедневно купаются в душе, либо бане, либо в хамам.

### **Денежные средства:**

При желании, на усмотрение родителя, детям можно дать небольшую сумму наличных средств для приобретения сладостей, перекуса, либо сувенирной продукции в небольшом магазине на территории лагеря. Банкомата на территории нет, терминала для расчета банковской картой тоже нет.

**Много интересного и полезного об отдыхе детей**



**Туристическая компания «НиКа-М»**

Россия г.Краснодар ул.Зиповская дом 4/3 офис 56

тел. 8(861)290-33-07

email: [mail@nikamtour.ru](mailto:mail@nikamtour.ru)